

Согласовано  
Директор:

Утверждено:  
Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров

*А.В. Комиссаров*

# Меню на 08.04.2024

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

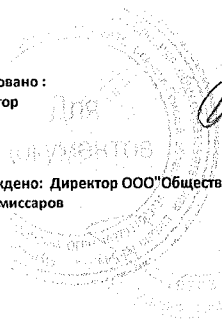
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Ж. Пищевые
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы				
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	205	5,84	7,76	28,67	208,00	25,98	255	7,30	9,70	35,83	260,00	31,06	182/07		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	376/07		
	Сыр порциями	20	6,18	7,80	0,00	69,00	21,86	20	6,18	7,80	0,00	69,00	21,86	42/07		
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	ГОСТ		
	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	12,00	40	3,00	3,92	29,76	166,80	12,00	604/12		
ИТОГО ЗАВТРАК			18,09	19,90	92,23	595,80			19,55	21,84	99,39	647,80				
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	205	2,07	4,73	6,68	79,00	25,00	255	2,17	5,95	8,18	96,00	31,00	88/07		
	Котлеты из птицы	90	13,60	12,90	10,88	196,00	61,70	100	15,20	14,40	13,60	245,00	68,67	295/07		
	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	236,00	19,00	180	7,12	13,10	34,20	283,00	22,80	309/07		
	Соус сметанный с томатом	50	1,10	5,20	0,89	55,00	6,00	50	1,10	5,20	0,89	55,00	6,00	331/07		
	Напиток из плодов или ягод сушеных	200	0,38	0,00	31,40	127,00	19,00	200	0,38	0,00	31,40	127,00	19,00	348/1		
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	ГОСТ		
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ		
ИТОГО ОБЕД			29,29	34,63	117,65	885,00			32,21	39,65	127,57	998,00				

## ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Котлеты из птицы	90
Макаронные изделия отварные	150
Напиток из плодов или ягод сушеных	200
Хлеб пшеничный	20

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Согласовано :  
Директор



Утверждено: Директор ООО "Общественное питание"  
А.В.Комиссаров

# Меню на 09.04.2024

Возрастная категория: 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ Рециптуры
			Белки	Жиры	Углеводы	Соль				Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК	<b>Суфле творожное с молоком сгущенным</b>	150	20,00	14,57	20,03	296,00	<b>68,26</b>	200	26,70	19,43	26,70	394,00	<b>90,56</b>	365/04	
	<b>Чай с сахаром</b>	200	0,07	0,02	15,00	60,00	<b>7,50</b>	200	0,07	0,02	15,00	60,00	<b>7,50</b>	376/07	
	<b>Хлеб пшеничный</b>	50	3,75	0,50	23,50	115,00	<b>7,50</b>	50	3,75	0,50	23,50	115,00	<b>7,50</b>	ГОСТ	
	<b>Фрукты</b>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	<b>26,00</b>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	<b>26,00</b>	200/13	
	<b>Итого ЗАВТРАК</b>		<b>24,22</b>	<b>15,49</b>	<b>68,33</b>	<b>518,00</b>			<b>30,92</b>	<b>20,35</b>	<b>75,00</b>	<b>616,00</b>			
ОБЕД	<b>Борщ с капустой свежей и картофелем и сметаной</b>	205	1,98	4,40	9,40	86,60	<b>25,00</b>	255	2,59	5,35	15,58	122,00	<b>31,00</b>	82/07	
	<b>Суфле из печени с соусом</b>	100	16,58	7,50	11,93	198,17	<b>52,24</b>	100	16,58	7,50	11,93	198,17	<b>52,24</b>	7018/12	
	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	150	7,85	6,30	40,70	250,00	<b>21,10</b>	180	9,42	7,54	48,87	300,00	<b>25,32</b>	302/07	
	<b>Напиток лимонный</b>	200	0,12	0,02	22,66	92,78	<b>24,00</b>	200	0,12	0,02	22,66	92,78	<b>24,00</b>	699/04	
	<b>Хлеб пшеничный</b>	40	3,00	0,40	18,80	92,00	<b>6,00</b>	40	3,00	0,40	18,80	92,00	<b>6,00</b>	ГОСТ	
	<b>Хлеб Дарницкий</b>	50	3,24	0,50	20,50	100,00	<b>7,50</b>	50	3,24	0,50	20,50	100,00	<b>7,50</b>	ГОСТ	
		<b>Итого ОБЕД</b>		<b>32,77</b>	<b>19,12</b>	<b>123,99</b>	<b>818,95</b>			<b>34,95</b>	<b>21,31</b>	<b>138,34</b>	<b>984,95</b>		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Суфле из печени с соусом	100
Каша гречневая рассыпчатая	150
Напиток лимонный	200
Хлеб пшеничный	20

ИВВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Согласовано:  
Директор

Утверждено:

Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров



# Меню на 10.04.2024

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	М.Регистрация
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы				
ЗАВТРАК	<b>Каша жидкая молочная из пшенной крупы с маслом</b>	<b>205</b>	7,30	11,62	31,20	254,00	<b>23,72</b>	<b>255</b>	9,10	14,52	39,00	317,00	<b>28,36</b>	182/07	
	<b>Масло сливочное</b>	<b>10</b>	0,10	8,20	0,10	75,00	<b>12,00</b>	<b>10</b>	0,10	8,20	0,10	75,00	<b>12,00</b>	41/10	
	<b>Сыр порциями</b>	<b>20</b>	6,18	7,80	0,00	69,00	<b>21,86</b>	<b>20</b>	6,18	7,80	0,00	69,00	<b>21,86</b>	42/07	
	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	<b>200</b>	3,60	2,67	29,20	155,00	<b>26,00</b>	<b>200</b>	3,60	2,67	29,20	155,00	<b>26,00</b>	379/07	
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>40</b>	3,00	0,40	18,80	92,00	<b>6,00</b>	<b>40</b>	3,00	0,40	18,80	92,00	<b>6,00</b>	гост	
	<b>Хлеб Дарницкий</b>	<b>25</b>	1,62	0,25	10,25	50,00	<b>3,75</b>	<b>25</b>	1,62	0,25	10,25	50,00	<b>3,75</b>	гост	
<b>Итого завтрак</b>			<b>21,80</b>	<b>30,94</b>	<b>89,55</b>	<b>695,00</b>			<b>23,60</b>	<b>33,84</b>	<b>97,35</b>	<b>758,00</b>			
ОБЕД	<b>Суп картофельный с бобовыми (горох)</b>	<b>200</b>	3,92	4,26	15,38	115,54	<b>25,00</b>	<b>250</b>	4,90	5,33	19,23	144,43	<b>31,00</b>	102/07	
	<b>Котлета "Дружба" (минтай)</b>	<b>90</b>	17,33	18,95	12,70	291,00	<b>45,38</b>	<b>100</b>	18,93	21,06	14,10	322,00	<b>48,73</b>	тتك№46	
	<b>Пюре картофельное</b>	<b>155</b>	3,10	9,35	19,13	173,00	<b>31,74</b>	<b>185</b>	3,90	14,50	22,96	239,00	<b>36,75</b>	312/07	
	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>	0,07	0,02	15,00	60,00	<b>7,50</b>	<b>200</b>	0,07	0,02	15,00	60,00	<b>7,50</b>	376/07	
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>40</b>	3,00	0,40	18,80	92,00	<b>6,00</b>	<b>40</b>	3,00	0,40	18,80	92,00	<b>6,00</b>	гост	
	<b>Хлеб Дарницкий</b>	<b>50</b>	3,24	0,50	20,50	100,00	<b>7,50</b>	<b>50</b>	3,24	0,50	20,50	100,00	<b>7,50</b>	гост	
	<b>Итого обед</b>			<b>30,66</b>	<b>33,48</b>	<b>101,51</b>	<b>831,54</b>			<b>34,04</b>	<b>41,81</b>	<b>110,59</b>	<b>957,43</b>		

## ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Котлета "Дружба" (минтай)	90
Пюре картофельное	155
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	20

ТАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Согласовано:  
Директор

Утверждено:  
Директор ООО "Общественное питание" А.В.Комиссаров

# Меню 11.04.2024

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	из расчета
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы				
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом	205	6,63	8,65	37,60	253,00	28,58	255	8,28	10,81	47,00	316,25	34,16	182/07		
	Бутерброд горячий с сыром	50	6,03	3,67	14,84	117,00	28,00	50	6,03	3,67	14,84	117,00	28,00	6/22		
	Гематоген детский	40	1,40	1,20	30,40	138,00	22,00	40	1,40	1,20	30,40	138,00	22,00	гост		
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,07	0,02	15,00	60,00	13,00	207	0,07	0,02	15,00	60,00	13,00	377/07		
	Итого ЗАВТРАК		14,13	13,54	97,84	568,00			15,78	15,70	107,24	631,25				
ОБЕД	Икра морковная	60	1,30	4,10	8,30	75,00	15,00	100	2,10	6,80	15,40	132,00	25,00	75/07		
	Рассольник Ленинградский	205	1,64	5,00	13,97	97,40	27,00	255	2,05	6,25	16,25	121,75	38,50	134/13		
	Жаркое из птицы(филе)	200	19,15	15,65	25,62	320,00	97,11	250	23,94	19,56	32,03	400,00	116,97	259/07		
	Напиток из замороженных ягод	200	0,10	0,02	17,26	104,00	20,00	200	0,10	0,02	17,26	104,00	20,00	702/04		
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	ГОСТ		
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ		
Итого ОБЕД		28,43	25,67	104,45	788,40			34,43	33,53	120,24	949,75					

## ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Жаркое из птицы(филе)	200
Напиток из замороженных ягод	200
Хлеб пшеничный	20

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Согласовано:  
Директор



Утверждено:  
Директор ООО "Общественное питание" А.В.Комиссаров

# Меню 12.04.2024

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	Жирность
			Белки	Жиры	Углебоды	Энергетическая ценность (ккал)			Белки	Жиры	Углебоды	Энергетическая ценность (ккал)		
ЗАВТРАК	Икра кабачковая	0	1,27	2,34	10,80	79,36	22,68	100	2,12	3,77	17,43	128,01	37,80	тгк№64
	Макаронные изделия, припущенные с сыром	205	13,11	13,60	85,01	417,00	49,23	205	13,11	13,60	85,01	417,00	49,23	204/07
	Какао с молоком	200	4,42	3,94	26,20	154,00	26,00	200	4,42	3,94	26,20	154,00	26,00	382/07
ОБЕД	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	ГОСТ
			21,80	20,28	140,81	742,36			23,40	21,81	152,14	814,01		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,56	16,36	100,00	25,00	250	3,01	2,98	20,45	121,00	31,00	103/07
	Шницель из мяса	90	9,40	11,20	10,20	180,00	73,84	100	10,48	12,53	11,44	200,38	78,86	268/07
	Рис припущенный	150	3,60	10,54	39,30	265,00	20,00	180	4,32	12,65	47,16	318,00	24,00	305/07
	Соус сметанный с томатом	50	1,10	5,20	0,89	55,00	6,00	50	1,10	5,20	0,89	55,00	6,00	331/07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	376/07
	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,40	46,00	3,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ
				19,47	29,97	101,40	756,00			23,60	34,03	123,99	896,38	

## ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Шницель из мяса	90
Соус сметанный с томатом	50
Рис припущенный	150
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	20

зап. производством